



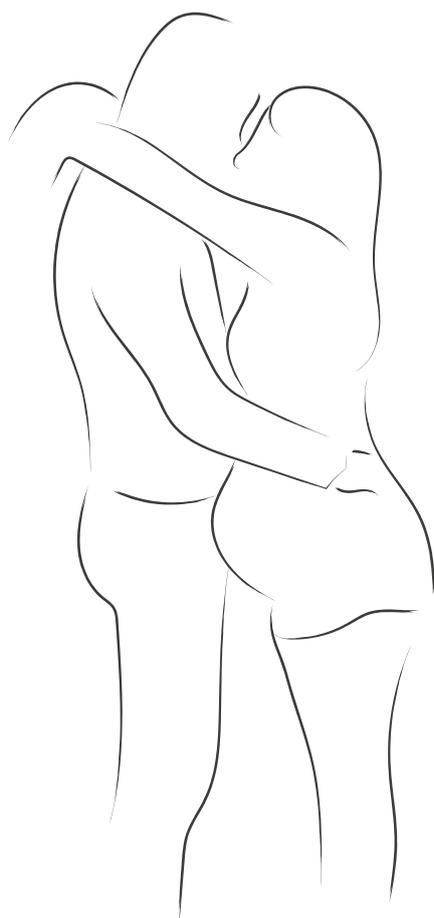
*vidad*  
TUTORIALS

# Mein Begleitbuch

Tutorial

VORBEREITUNG AUF DIE GEBURT

# Secret Notes für den werdenden Papa



# Mal Innehalten, raus aus dem normalen Stress und schauen, was da so Spannendes kommt: ein Baby!

Die schwangeren Frauen erhalten bei uns die Möglichkeit ein paar Fragen in einem Tagebuch auszufüllen. Auch als werdender Papa möchten wir dir einen Raum eröffnen, indem du dir über deine Rolle und deine Herausforderungen Gedanken machen kannst. Wenn du Lust hast schau dir die Fragen in dem Papa-Tagebuch einfach mal an. Kannst du damit was anfangen? Super! Dann leg doch gleich los und halte deine Gedanken von heute fest.

# FREUDE

Worauf freust du dich als  
werdender **Papa** am meisten?











Hast du noch **offene Fragen**, die du an deine Partnerin oder vielleicht auch an die betreuende Hebamme stellen möchtest?

Hier kannst du sie sammeln:



A large, light grey rounded rectangle occupies the lower half of the page. It contains 20 horizontal lines, providing a space for writing down questions.

