



vimum
TUTORIALS

Mein Begleitbuch

Tutorial
EIN GUTER STILLBEGINN

Meine SSW



Wie fühlst du dich gerade in deiner Schwangerschaft?

1 2 3 4 5 6 7

Warum?

Die Seele
baumeln
lassen.



Was hat sich bei dir in der letzten Woche verändert?

Gefühle zulassen.

Bei dir:

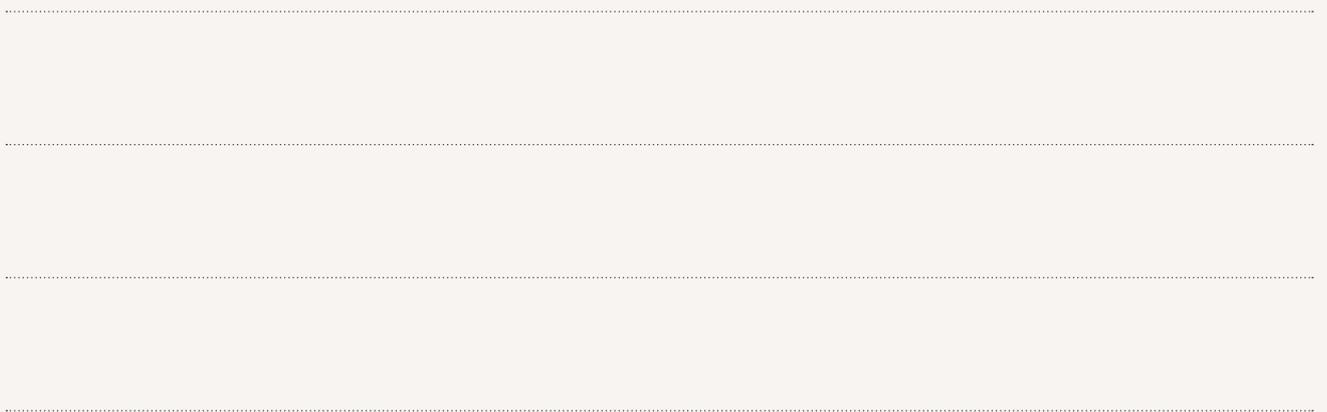
Bei deinem Baby:

Über was hast du dich in der letzten Woche
am meisten gefreut?



A large white circular area with a decorative border of small leaves. Inside the circle, there are five horizontal dotted lines for writing.

Was gefällt dir am Schwanger sein?

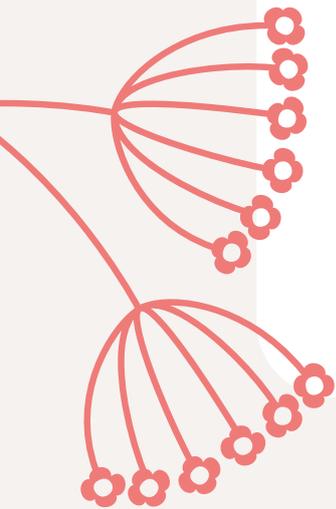
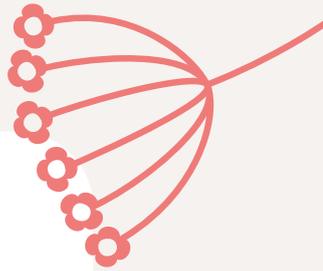


A white rounded rectangular area containing four horizontal dotted lines for writing.

Über was machst du dir aktuell am meisten Sorgen?

- Dass mit meinem Baby nicht alles in Ordnung ist
- Wie die Schwangerschaft weiter verläuft
- Vor der Geburt
- Ob ich alles mit Baby schaffe

Weitere Sorgen:



Das möchte ich meinem
Baby gerne sagen...



A large white rectangular area with rounded corners, containing ten horizontal dotted lines for writing.

Meine Notizen für mich und die nächste
Kurstunde mit meiner Hebamme:



A large white rectangular area with rounded corners, containing horizontal dotted lines for writing notes.



Jede
Frage ist
wichtig.