

viMUM Tipps & Tricks für die Säuglingspflege

- Stuhl von gestillten Kindern ist typischerweise dünn flüssig und kann von sechs mal täglich bis einmal alle sechs Tage produziert werden. Bei Flaschen Kindern ist er fester und kommt meist ein bis zweimal pro Tag. Beobachte, was bei deinem Baby normal ist und frage bei Abweichungen deine Ärztin beziehungsweise deinen Arzt um Rat.
- Baby Kleidung sollte aus Naturmaterialien beziehungsweise maximal einem Drittel Kunstfaser bestehen und atmungsaktiv sein. Denke daran das du die Kleidung oft waschen wirst und verzichte auf Knöpfe, Aufnäher und Rüschen. Wasche neu gekaufte Stücke zwei bis dreimal vor.

Achtung: wegen des hohen Wasserbedarfs für Neugeborenen kann Durchfall für Babys schnell gefährlich werden.

- Wechsel volle Windeln sofort. Eine Ausnahme sind Kinder, die viel spucken. Sie sollten nach der Mahlzeit Ruhe zum verdauen haben. Auch in der Nacht musst du dein Baby nicht wickeln, sofern seine Haut gesund ist.
- Babys machen sich kaum schmutzig. Daher genügend etwa zwei Bäder pro Woche. Windelbereich und Halsfalten kannst du zwischendurch mit einem Waschlappen reinigen. Wenn dein Kind das Baden gar nicht mag, lass es in einer Stoffwindel gewickelt ins Wasser gleiten und entferne dann die Windel langsam. Halte dein Baby, in dem du unter seinem Rücken bis zum Oberarm durchgreifst, so dass sein Köpfchen auf deinem Unterarm ruht. Das Wasser sollte Körpertemperatur (37 Grad) haben und bis zu den Schultern reichen. 5-10 Minuten sind genug. Badezusätze sind nicht nötig. Bei häufigem Baden kannst du dein Kind vorher mit Weizenkeim- oder Mandelöl eincremen.
- Grundsätzlich können schon Neugeborene bei jedem Wetter ins Freie. Babys schwitzen kaum und haben oft auch bei Hitze kühle Hände. Am besten lässt sich ihre Temperatur im Halsausschnitt oder im Nacken überprüfen. Vor Kälte schützen Fettcreme im Gesicht und eine Wärmflasche oder ein Kirschkerneissen am Fußende des Fellsacks.



Wichtig:

- Lass niemals dein Baby allein auf dem Wickeltisch liegen. Es ist mobiler als du denkst!
- Schüttel dein Baby niemals. Das kann zu irreparablen Hirnschäden führen!